

II MEETING CIDADE DE ABRANTES



**Piscinas Municipais
de Abrantes
05 fev 2023**

Organização:



Parceiro Institucional:



Aprovação:



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Académica de Coimbra	AAC	ANC	14	6	20	39	16	55	3	1	4
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	6	4	10	15	13	28	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	6	9	15	16	23	39	-	1	1
CCD Pess. Câmara Munic. da Sertã	CCDPCMS	ANIC	10	9	19	21	19	40	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	5	7	12	13	20	33	-	2	2
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	10	6	16	26	14	40	1	1	2
Clube de Natacao e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	ANL	1	3	4	1	7	8	-	-	-
Colegio Vasco da Gama	CNCVG	ANL	6	7	13	20	21	41	2	2	4
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	6	12	18	24	39	63	-	2	2
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	5	4	9	14	11	25	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	3	6	12	9	21	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	19	15	34	37	25	62	3	3	6
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	5	5	10	18	17	35	-	-	-
Geslours-Gestão Equip. Sociais, EMGESL	ANL	ANL	7	5	12	14	10	24	1	1	2
Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	ANL	9	9	18	34	31	65	2	4	6
Numero total de 15 Clubes			112	104	216	304	275	579	14	19	33

MEETING DE ABRANTES

ABRANTES, 5 DE FEVEREIRO DE 2023

AAC

Delegados: Fábio Centeio
Treinadores: Paulo Santos e Fausto Ângelo

ADRCCIMM

Delegados: Pedro Silva
Treinadores: Pedro Silva

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CCD SERTÃ

Delegados: Rui Lourenço e Hugo Carvalho
Treinadores: Rui Lourenço e Hugo Carvalho

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: João Rosa e Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Paulo Serra

CNATRIL

Delegados: Jaime Fidalgo
Treinadores: Jaime Fidalgo

CNCVG

Delegados: Nuno Quintanilha
Treinadores: Nuno Quintanilha

CNN

Delegados:
Treinadores: Gonçalo Duarte, Dália Curto e Ricardo Lança

CNRM

Delegados: Rafael Melo e Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CPCD

Delegados: Nelson Batista
Treinadores: Rute Cesário

EFC

Delegados: Ana Choças
Treinadores: Diogo Marzia

GESLOURES

Delegados: Rui Duarte
Treinadores: David Silva

SFUAP

Delegados: Sandra Correia
Treinadores: Adriano Polk e João Galvão

1 - Eliminatórias

05/02/2023 - 8:45

Prova 1 Masc., 100m Livres Absoluto
05/02/2023 - 8:45 Startlist Elimin

Jun/Sen: 1:09.00; Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.00; Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8					
2	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	1:27.98
3	Rafael Semedo Marques	09	208162	CPCD-Povoa St Iria	1:25.04
4	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	1:24.00
5	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	1:24.35
6	Ricardo Cesar Silva	09	210288	Academica de Coimbra	1:25.15
7	Pedro Emanuel Pereira	10	210649	Academica de Coimbra	1:36.84

Série 2 de 8

1	Rodrigo Mendes Goncalves	10	215050	GesLoures	1:21.17
2	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:17.11
3	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	1:13.59
4	António Martim Bonina	07	203843	Colegio Monte Maior	1:11.90
5	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:13.49
6	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:15.00
7	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:18.85
8	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:22.35

Série 3 de 8

1	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:10.69
2	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	1:09.18
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:07.96
4	Guilherme David Figueiras	07	203845	Colegio Monte Maior	1:06.55
5	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	1:07.49
6	Gustavo Branco Silva	09	211563	GesLoures	1:08.96
7	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	GesLoures	1:10.64
8	Guilherme Alexandre Marques	09	207186	CPCD-Povoa St Iria	1:11.51

Série 4 de 8

1	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:03.05
2	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.34
3	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Colegio Vasco da Gama	1:01.51
4	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:01.23
5	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Nacional de Natacao	1:01.40
6	Jose Pedro Salvadinho	08	214535	Nacional de Natacao	1:02.07
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:02.60
8	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	1:05.26

Prova 1, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 5 de 8

1	Diogo Correia Neves	94	211809	Colegio Vasco da Gama	1:01.07	___:___:___
2	David Ferreira Silva	07	132849	Academica de Coimbra	1:00.54	___:___:___
3	Lucas Vilaca Casimiro	06	211012	Uniao Piedense	59.26	___:___:___
4	Rodrigo Filipe Valerio	05	208391	CPCD-Povoa St Iria	59.19	___:___:___
5	Luis Miguel Raposo	04	201950	CPCD-Povoa St Iria	59.25	___:___:___
6	Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	59.52	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:01.02	___:___:___
8	Bernardo Almas Malhao	07	202060	Academica de Coimbra	1:01.10	___:___:___

Série 6 de 8

1	Luis Carlos Correia	03	207349	Uniao Piedense	58.53	___:___:___
2	Rodrigo Rosa Fernandes	02	153437	CPCD-Povoa St Iria	57.13	___:___:___
3	Joao Almeida Gomes	06	132828	Nacional de Natacao	55.75	___:___:___
4	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	54.25	___:___:___
5	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	55.34	___:___:___
6	Miguel Costa Simoes	04	132350	Uniao Piedense	56.66	___:___:___
7	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	57.46	___:___:___
8	Afonso Leonel Barreto	04	202862	CPCD-Povoa St Iria	59.05	___:___:___

Série 7 de 8

1	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Uniao Piedense	58.42	___:___:___
2	Manuel Costa Simoes	06	200874	Uniao Piedense	56.87	___:___:___
3	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Nacional de Natacao	55.69	___:___:___
4	Luis Emanuel Vaz	91	15628	Colegio Vasco da Gama	52.77	___:___:___
5	Rodrigo Costa Cruz	06	129680	Academica de Coimbra	55.29	___:___:___
6	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	56.57	___:___:___
7	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	57.24	___:___:___
8	Antonio Glavatsky	05	129573	Academica de Coimbra	58.91	___:___:___

Série 8 de 8

1	David Alexandre Fernandes	06	212767	Nacional de Natacao	58.35	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	56.67	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	55.69	___:___:___
4	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	52.63	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	54.88	___:___:___
6	Samuel Baptista Figueira	05	129792	Academica de Coimbra	55.88	___:___:___
7	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	57.16	___:___:___
8	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	58.86	___:___:___

Prova 2
05/02/2023 - 9:00

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 1:14.00; Inf B: 1:30.00; Inf A: 1:24.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 7						
1	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	GesLoures	1:30.00	___:___:___
2	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	1:27.65	___:___:___
3	Francisca Maria Esteves	10	209046	Colegio Vasco da Gama	1:25.98	___:___:___
4	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Nacional de Natacao	1:22.22	___:___:___
5	Madalena Alexandra Fernandes	10	212768	Nacional de Natacao	1:24.00	___:___:___
6	Mariana Andre Gomes	11	211157	Academica de Coimbra	1:27.18	___:___:___
7	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	1:28.02	___:___:___
8	Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	1:36.87	___:___:___
Série 2 de 7						
1	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:20.53	___:___:___
2	Francisca Meneses Goncalves	11	214017	GesLoures	1:19.40	___:___:___
3	Leonor Costa Marques	09	208964	CPCD-Povoa St Iria	1:18.55	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:17.75	___:___:___
5	Lara Sofia Garcia	10	205389	Electrico Clube/ FGil.pt	1:18.05	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:18.98	___:___:___
7	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:20.36	___:___:___
8	Beatriz Santa Filipe	09	215326	Nacional de Natacao	1:21.00	___:___:___
Série 3 de 7						
1	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:14.95	___:___:___
2	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	1:14.00	___:___:___
3	Madalena Pereira Arede	10	211253	Nacional de Natacao	1:13.21	___:___:___
4	Ines Trindade Dionisio	07	204565	Nacional de Natacao	1:12.19	___:___:___
5	Rita Isabel Neves	08	209641	Academica de Coimbra	1:12.25	___:___:___
6	Mafalda Sousa Mira	07	204566	Nacional de Natacao	1:13.51	___:___:___
7	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	1:14.59	___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:15.26	___:___:___
Série 4 de 7						
1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:11.67	___:___:___
2	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.22	___:___:___
3	Beatriz Santos Goncalves	09	208742	Nacional de Natacao	1:09.53	___:___:___
4	Ines Maria Lanca	09	208303	Uniao Piedense	1:09.27	___:___:___
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:09.47	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:09.79	___:___:___
7	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	1:11.61	___:___:___
8	Rita Calado Cruz	09	205626	Academica de Coimbra	1:12.02	___:___:___
Série 5 de 7						
1	Johanna Domingos Verheij	08	205642	Uniao Piedense	1:08.56	___:___:___
2	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	1:05.57	___:___:___
3	Emilly Gabrieli Santos	08	208646	Natacao Triatlo Lisboa	1:03.91	___:___:___
4	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Uniao Piedense	1:02.21	___:___:___
5	Beatriz Quintao Amantes	03	132798	Uniao Piedense	1:02.90	___:___:___
6	Mariana Varela Costa	10	208738	Nacional de Natacao	1:04.78	___:___:___
7	Sofia Fonseca Primo	09	144955	Academica de Coimbra	1:06.57	___:___:___
8	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	1:09.02	___:___:___

Prova 2, Femin., 100m Livres, Elimin

Série 6 de 7

1	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:07.70	___:___:___
2	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	1:05.47	___:___:___
3	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:03.17	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:01.85	___:___:___
5	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.66	___:___:___
6	Carolina Marques Madeira	09	208728	Nacional de Natacao	1:04.34	___:___:___
7	Joana Melo Gaspar	09	208734	Nacional de Natacao	1:06.00	___:___:___
8	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:08.93	___:___:___

Série 7 de 7

1	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:07.06	___:___:___
2	Diana Valadas Horta	04	201782	Uniao Piedense	1:04.85	___:___:___
3	Ana Beatriz Pires	08	205416	Uniao Piedense	1:03.08	___:___:___
4	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:00.56	___:___:___
5	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	1:02.49	___:___:___
6	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Nacional de Natacao	1:04.10	___:___:___
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	204145	Natacao Triatlo Lisboa	1:05.78	___:___:___
8	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	1:08.70	___:___:___

Prova 3

Masc., 200m Costas

Absoluto

05/02/2023 - 9:20

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:00.00; Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>					
1	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	3:35.00 ___:___:___
2	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:49.99 ___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:37.22 ___:___:___
4	Andre Correia Alves	06	131173	Uniao Piedense	2:16.89 ___:___:___
5	Francisco Fernandes Pereira	08	207471	Academica de Coimbra	2:29.72 ___:___:___
6	Miguel Joao Pinheiro	06	152881	Academica de Coimbra	2:41.07 ___:___:___
7	Andre Huang	10	214292	GesLoures	3:05.75 ___:___:___

Série 2 de 3

1	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	3:11.70 ___:___:___
2	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	GesLoures	2:48.57 ___:___:___
3	Pedro Henrique Santos	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	2:32.73 ___:___:___
4	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Nacional de Natacao	2:11.15 ___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	2:24.74 ___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:40.67 ___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:59.89 ___:___:___
8	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	NT ___:___:___

Prova 3, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 3

1	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:08.93	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:47.54	___:___:___
3	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	2:31.72	___:___:___
4	Miguel Salomao Tristao	04	129885	Academica de Coimbra	2:07.02	___:___:___
5	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Uniao Piedense	2:23.17	___:___:___
6	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	2:38.81	___:___:___
7	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	2:51.29	___:___:___
8	Guilherme Oliveira Rizzon	09	214294	GesLoures	NT	___:___:___

Prova 4

Femin., 200m Costas

Absoluto

05/02/2023 - 9:30

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:02.00; Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:31.00; Juv A: 3:15.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	3 Mariana Andre Gomes	11	211157	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
	4 Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	NT	___:___:___
	5 Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Ana Sofia Baptista	09	212133	CCDSerta	3:44.95	___:___:___
2	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	2:59.26	___:___:___
3	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	2:53.45	___:___:___
4	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:32.25	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:45.15	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:54.73	___:___:___
7	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:15.22	___:___:___

Série 3 de 4

1	Carlota Costa Silva	11	216526	Colegio Vasco da Gama	3:42.87	___:___:___
2	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	2:57.60	___:___:___
3	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	2:52.76	___:___:___
4	Carolina Martins Camacho	06	202646	Uniao Piedense	2:23.94	___:___:___
5	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	2:40.03	___:___:___
6	Rafaella Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	2:54.67	___:___:___
7	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:06.88	___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 4 de 4

1	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	3:20.17	___:___:___
2	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD-Povoa St Iria	2:56.19	___:___:___
3	Helena Carolina Dinis	05	133514	Academica de Coimbra	2:48.40	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Uniao Piedense	2:22.34	___:___:___
5	Carolina Marques Madeira	09	208728	Nacional de Natacao	2:37.37	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:54.29	___:___:___
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	3:00.76	___:___:___
8	Lucie Chambat	11	215453	Nacional de Natacao	3:45.00	___:___:___

Prova 5
05/02/2023 - 9:50

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 1:19.00; Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4					
2	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:47.45
3	Tomas Maria Horta	10	214016	GesLoures	1:41.56
4	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:39.57
5	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:41.54
6	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	GesLoures	1:42.50
Série 2 de 4					
1	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	1:31.33
2	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:12.74
3	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:06.28
4	Joao Almeida Gomes	06	132828	Nacional de Natacao	1:01.60
5	Vitor Sokolovsky	06	132612	Nautico Abrantes	1:02.76
6	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	1:07.81
7	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	1:19.83
8	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:37.48
Série 3 de 4					
1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:23.21
2	Guilherme Oliveira Rizzon	09	214294	GesLoures	1:11.72
3	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Colegio Vasco da Gama	1:04.75
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	59.80
5	Luis Carlos Correia	03	207349	Uniao Piedense	1:01.91
6	Edgar Tavares Mendes	06	129567	Academica de Coimbra	1:07.25
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:14.53
8	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:35.53
Série 4 de 4					
1	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	1:22.75
2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:09.59
3	Joao Ferreira Marques	06	201190	Academica de Coimbra	1:02.89
4	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	57.74
5	Manuel Costa Simoes	06	200874	Uniao Piedense	1:01.75
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:07.11
7	Rafael Sousa Prates	07	202691	CPCD-Povoa St Iria	1:14.41
8	Andre Huang	10	214292	GesLoures	1:31.34

Prova 6
05/02/2023 - 10:00

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 1:30.00; Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4					
2	Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Nacional de Natacao	1:53.00 ____:____.____
3	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	1:49.92 ____:____.____
4	Madalena Pereira Arede	10	211253	Nacional de Natacao	1:47.49 ____:____.____
5	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:47.96 ____:____.____
6	Madalena Alexandra Fernandes	10	212768	Nacional de Natacao	1:50.00 ____:____.____
Série 2 de 4					
1	Francisca Meneses Goncalves	11	214017	GesLoures	1:35.96 ____:____.____
2	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	1:21.39 ____:____.____
3	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	1:14.46 ____:____.____
4	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Uniao Piedense	1:07.61 ____:____.____
5	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Nacional de Natacao	1:09.74 ____:____.____
6	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:17.76 ____:____.____
7	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	1:29.95 ____:____.____
8	Matilde Bento Pereira	11	215052	GesLoures	1:46.20 ____:____.____
Série 3 de 4					
1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:30.50 ____:____.____
2	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:21.25 ____:____.____
3	Sara Costa Guerra	99	117600	Colegio Vasco da Gama	1:13.12 ____:____.____
4	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:06.15 ____:____.____
5	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	1:09.71 ____:____.____
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	1:15.47 ____:____.____
7	Mafalda Sousa Mira	07	204566	Nacional de Natacao	1:28.87 ____:____.____
8	Lara Sofia Garcia	10	205389	Electrico Clube/ FGil.pt	1:42.09 ____:____.____
Série 4 de 4					
1	Mariana Varela Costa	10	208738	Nacional de Natacao	1:30.37 ____:____.____
2	Ana Beatriz Pires	08	205416	Uniao Piedense	1:18.82 ____:____.____
3	Margarida Martins Pereira	05	207244	CPCD-Povoa St Iria	1:10.34 ____:____.____
4	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:04.70 ____:____.____
5	Beatriz Quintao Amantes	03	132798	Uniao Piedense	1:08.08 ____:____.____
6	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:14.61 ____:____.____
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:28.60 ____:____.____
8	Maria Rita Filipe	10	211565	GesLoures	1:41.63 ____:____.____

Prova 7

Masc., 200m Bruços

Absoluto

05/02/2023 - 10:10

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:15.00; Inf B: 4:07.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	NT :.:.:
2	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	3:29.98 :.:.:
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	3:00.77 :.:.:
4	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Colegio Vasco da Gama	2:45.10 :.:.:
5	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:53.32 :.:.:
6	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:10.17 :.:.:
7	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	NT :.:.:

Série 2 de 3

1	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	NT :.:.:
2	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	3:25.61 :.:.:
3	Joao Almeida Neves	08	203405	CPCD-Povoa St Iria	3:00.74 :.:.:
4	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:37.36 :.:.:
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:49.24 :.:.:
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	3:05.55 :.:.:
7	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	3:42.87 :.:.:

Série 3 de 3

1	Ricardo Cesar Silva	09	210288	Academica de Coimbra	NT :.:.:
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:11.80 :.:.:
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:58.68 :.:.:
4	Guilherme Matias Cristino	03	132528	Uniao Piedense	2:32.17 :.:.:
5	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Nacional de Natacao	2:47.23 :.:.:
6	Afonso Benjamim Melo	08	201567	Academica de Coimbra	3:01.79 :.:.:
7	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	3:39.24 :.:.:

Prova 8

Femin., 200m Bruços

Absoluto

05/02/2023 - 10:25

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:35.00; Inf B: 4:11.00; Inf A: 3:52.70; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4					
3	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	NT :.:.:
4	Carolina Mendes Goncalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria	4:11.00 :.:.:
5	Sara Carvalho Rocha	11	217173	CPCD-Povoa St Iria	4:11.00 :.:.:

Série 2 de 4

1	Alicia Rajpara Ferreira	10	217255	GesLoures	3:52.70 :.:.:
2	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	3:21.50 :.:.:
3	Ines Maria Lanca	09	208303	Uniao Piedense	3:03.97 :.:.:
4	Carolina Martins Camacho	06	202646	Uniao Piedense	2:55.94 :.:.:
5	Ana Beatriz Campos	08	202249	Academica de Coimbra	2:57.66 :.:.:
6	Ines Trindade Dionisio	07	204565	Nacional de Natacao	3:14.31 :.:.:
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	3:27.06 :.:.:
8	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	GesLoures	4:11.00 :.:.:

Prova 8, Femin., 200m Bruços, Elimin

Série 3 de 4

1	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:46.63	___:___:___
2	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:21.14	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	3:02.45	___:___:___
4	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	2:55.16	___:___:___
5	Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	2:56.65	___:___:___
6	Beatriz Santos Goncalves	09	208742	Nacional de Natacao	3:10.51	___:___:___
7	Francisca Maria Esteves	10	209046	Colegio Vasco da Gama	3:26.63	___:___:___
8	Lucie Chambat	11	215453	Nacional de Natacao	4:02.54	___:___:___

Série 4 de 4

1	Matilde Bento Pereira	11	215052	GesLoures	3:30.30	___:___:___
2	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	3:18.26	___:___:___
3	Catarina Maria Santos	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	2:59.51	___:___:___
4	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:54.86	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:56.47	___:___:___
6	Joana Melo Gaspar	09	208734	Nacional de Natacao	3:09.99	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:24.31	___:___:___
8	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	4:02.09	___:___:___

Prova 9

Masc., 200m Estilos

Absoluto

05/02/2023 - 10:45

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:00.00; Inf B: 3:29.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>					
1	Pedro Emanuel Pereira	10	210649	Academica de Coimbra	NT ___:___:___
2	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	3:36.31 ___:___:___
3	Rodrigo Mendes Goncalves	10	215050	GesLoures	3:18.65 ___:___:___
4	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	3:14.39 ___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:16.71 ___:___:___
6	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	3:18.95 ___:___:___
7	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT ___:___:___

Série 2 de 5

1	Tomas Maria Horta	10	214016	GesLoures	3:10.53 ___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	3:06.68 ___:___:___
3	Guilherme Alexandre Marques	09	207186	CPCD-Povoa St Iria	3:03.00 ___:___:___
4	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	GesLoures	2:54.70 ___:___:___
5	Gustavo Branco Silva	09	211563	GesLoures	3:00.72 ___:___:___
6	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	3:06.19 ___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	3:07.66 ___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:13.11 ___:___:___

Prova 9, Masc., 200m Estilos, Elimin

Série 3 de 5

1	David Alexandre Fernandes	06	212767	Nacional de Natacao	2:46.56	___:___:___
2	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:38.68	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:30.91	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:18.43	___:___:___
5	Guilherme Matias Cristino	03	132528	Uniao Piedense	2:23.03	___:___:___
6	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Uniao Piedense	2:35.96	___:___:___
7	Xavier Jesus Valente	09	206889	Colegio Vasco da Gama	2:43.68	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:50.30	___:___:___

Série 4 de 5

1	Francisco Fernandes Pereira	08	207471	Academica de Coimbra	2:45.87	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:38.00	___:___:___
3	Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	2:29.09	___:___:___
4	Andre Correia Alves	06	131173	Uniao Piedense	2:16.97	___:___:___
5	Antonio Glavatsky	05	129573	Academica de Coimbra	2:19.46	___:___:___
6	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:35.49	___:___:___
7	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	2:43.20	___:___:___
8	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:50.23	___:___:___

Série 5 de 5

1	Jose Pedro Salvadinho	08	214535	Nacional de Natacao	2:44.87	___:___:___
2	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Nacional de Natacao	2:36.28	___:___:___
3	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	2:23.11	___:___:___
4	Miguel Salomao Tristao	04	129885	Academica de Coimbra	2:11.20	___:___:___
5	Joao Almeida Gomes	06	132828	Nacional de Natacao	2:18.44	___:___:___
6	David Ferreira Silva	07	132849	Academica de Coimbra	2:33.77	___:___:___
7	Guilherme David Figueiras	07	203845	Colegio Monte Maior	2:42.13	___:___:___
8	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	2:47.22	___:___:___

Prova 10

Femin., 200m Estilos

Absoluto

05/02/2023 - 11:05

Startlist Elimin

Jun/Sen: 3:10.00; Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	2 Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	3:44.07	___:___:___
	3 Francisca Cunha Monteiro	11	216298	Nacional de Natacao	3:37.00	___:___:___
	4 Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	3:27.43	___:___:___
	5 Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	3:29.83	___:___:___
	6 Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	3:40.51	___:___:___
	7 Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Prova 10, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 2 de 4

1	Madalena Pereira Arede	10	211253	Nacional de Natacao	3:07.29	___:___:___
2	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	2:52.14	___:___:___
3	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:47.19	___:___:___
4	Rita Calado Cruz	09	205626	Academica de Coimbra	2:38.44	___:___:___
5	Joana Sofia Fernandes	09	208735	Nacional de Natacao	2:39.87	___:___:___
6	Rita Isabel Neves	08	209641	Academica de Coimbra	2:51.71	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:04.85	___:___:___
8	Alicia Rajpara Ferreira	10	217255	GesLoures	3:25.00	___:___:___

Série 3 de 4

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:05.25	___:___:___
2	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	2:51.91	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Uniao Piedense	2:46.51	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:35.00	___:___:___
5	Carolina Marques Madeira	09	208728	Nacional de Natacao	2:39.02	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:50.41	___:___:___
7	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	3:02.57	___:___:___
8	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	3:21.47	___:___:___

Série 4 de 4

1	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:04.98	___:___:___
2	Mariana Varela Costa	10	208738	Nacional de Natacao	2:51.90	___:___:___
3	Ana Beatriz Pires	08	205416	Uniao Piedense	2:44.87	___:___:___
4	Carolina Martins Camacho	06	202646	Uniao Piedense	2:31.60	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	2:38.49	___:___:___
6	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	2:50.33	___:___:___
7	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:57.38	___:___:___
8	Lara Sofia Garcia	10	205389	Electrico Clube/ FGil.pt	3:18.03	___:___:___

11:25 INTERVALO de 5 MINUTOS

Prova 11

Masc., 50m Livres

Absoluto

05/02/2023 - 11:30

Startlist Elimin

Jun/Sen: 31.00; Juv B: 34.00; Juv A: 32.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 7</u>						
2	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	38.32	___:___:___
3	António Martim Bonina	07	203843	Colegio Monte Maior	34.50	___:___:___
4	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Nacional de Natacao	34.00	___:___:___
5	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	34.46	___:___:___
6	Pedro Vitorino Carvalho	02	206985	CPCD-Povoa St Iria	38.00	___:___:___
7	David Alexandre Fernandes	06	212767	Nacional de Natacao	NT	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 2 de 7

1	Joao Franclim Vaz	07	218147	Natacao Triatlo Lisboa	32.00	___:___:___
2	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	31.17	___:___:___
3	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	29.85	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	29.02	___:___:___
5	David Ferreira Silva	07	132849	Academica de Coimbra	29.06	___:___:___
6	Afonso Benjamim Melo	08	201567	Academica de Coimbra	30.92	___:___:___
7	Guilherme David Figueiras	07	203845	Colegio Monte Maior	31.27	___:___:___
8	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	32.22	___:___:___

Série 3 de 7

1	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	28.84	___:___:___
2	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	28.77	___:___:___
3	Miguel Joao Pinheiro	06	152881	Academica de Coimbra	28.52	___:___:___
4	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	CPCD-Povoa St Iria	28.40	___:___:___
5	Afonso Melo Ferreira	07	210597	CPCD-Povoa St Iria	28.44	___:___:___
6	Guilherme Matias Cristino	03	132528	Uniao Piedense	28.55	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	28.83	___:___:___
8	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	28.89	___:___:___

Série 4 de 7

1	Jose Pedro Salvadinho	08	214535	Nacional de Natacao	28.19	___:___:___
2	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Uniao Piedense	28.02	___:___:___
3	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	27.66	___:___:___
4	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	27.25	___:___:___
5	Diogo Correia Neves	94	211809	Colegio Vasco da Gama	27.35	___:___:___
6	Bernardo Almas Malhao	07	202060	Academica de Coimbra	27.78	___:___:___
7	Nuno Rafael Silva	99	117594	Colegio Monte Maior	28.05	___:___:___
8	Lucas Vilaca Casimiro	06	211012	Uniao Piedense	28.36	___:___:___

Série 5 de 7

1	Rodrigo Rosa Fernandes	02	153437	CPCD-Povoa St Iria	26.81	___:___:___
2	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	26.27	___:___:___
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	25.62	___:___:___
4	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	25.00	___:___:___
5	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	25.34	___:___:___
6	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	26.04	___:___:___
7	Afonso Leonel Barreto	04	202862	CPCD-Povoa St Iria	26.57	___:___:___
8	Joao Ferreira Marques	06	201190	Academica de Coimbra	27.10	___:___:___

Série 6 de 7

1	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	26.70	___:___:___
2	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	26.16	___:___:___
3	Miguel Costa Simoes	04	132350	Uniao Piedense	25.59	___:___:___
4	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	24.90	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	25.25	___:___:___
6	Samuel Baptista Figueira	05	129792	Academica de Coimbra	26.03	___:___:___
7	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	26.54	___:___:___
8	Rodrigo Filipe Valerio	05	208391	CPCD-Povoa St Iria	27.10	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 7 de 7

1	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Uniao Piedense	26.68	___:___:___
2	Luis Carlos Correia	03	207349	Uniao Piedense	26.09	___:___:___
3	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	25.34	___:___:___
4	Luis Emanuel Vaz	91	15628	Colegio Vasco da Gama	24.60	___:___:___
5	Rodrigo Costa Cruz	06	129680	Academica de Coimbra	25.24	___:___:___
6	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	25.95	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	26.40	___:___:___
8	Manuel Costa Simoes	06	200874	Uniao Piedense	27.07	___:___:___

Prova 12

05/02/2023 - 11:40

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
1	Eduarda Sampaio Tavares	09	215045	CPCD-Povoa St Iria	38.43	___:___:___
2	Joana Melo Gaspar	09	208734	Nacional de Natacao	38.00	___:___:___
3	Joana Catarina Matias	07	205488	CCDSerta	35.94	___:___:___
4	Leonor Costa Marques	09	208964	CPCD-Povoa St Iria	35.34	___:___:___
5	Matilde Rocha Sequeira	08	206280	CPCD-Povoa St Iria	35.45	___:___:___
6	Matilde Cecílio	09		Natacao Triatlo Lisboa	38.00	___:___:___
7	Beatriz Santos Goncalves	09	208742	Nacional de Natacao	38.00	___:___:___
8	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	43.15	___:___:___

Série 2 de 5

1	Ines Trindade Dionisio	07	204565	Nacional de Natacao	35.00	___:___:___
2	Mafalda Sousa Mira	07	204566	Nacional de Natacao	35.00	___:___:___
3	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	33.35	___:___:___
4	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD-Povoa St Iria	32.61	___:___:___
5	Carolina Santos Silva	06	202546	CCDSerta	33.02	___:___:___
6	Patricia Rodrigues Cabrita	92	212352	CLAC-Entroncamento	34.75	___:___:___
7	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	35.00	___:___:___
8	Ana Sofia Baptista	09	212133	CCDSerta	35.31	___:___:___

Série 3 de 5

1	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	31.62	___:___:___
2	Clara Sofia Herminio	06	202218	Uniao Piedense	30.48	___:___:___
3	Beatriz Quintao Amantes	03	132798	Uniao Piedense	29.80	___:___:___
4	Leonor Maria Neves	03	131015	CPCD-Povoa St Iria	28.35	___:___:___
5	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	28.91	___:___:___
6	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	30.10	___:___:___
7	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.06	___:___:___
8	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	32.06	___:___:___

Prova 12, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 4 de 5

1	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	31.50	___:___:___
2	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	30.26	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Uniao Piedense	29.80	___:___:___
4	Maria Jardim Fidalgo	04	131429	Colegio Vasco da Gama	28.24	___:___:___
5	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	28.80	___:___:___
6	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	29.94	___:___:___
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	204145	Natacao Triatlo Lisboa	31.02	___:___:___
8	Rita Isabel Neves	08	209641	Academica de Coimbra	31.99	___:___:___

Série 5 de 5

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	31.43	___:___:___
2	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Uniao Piedense	30.22	___:___:___
3	Ana Beatriz Pires	08	205416	Uniao Piedense	29.07	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	28.12	___:___:___
5	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	28.77	___:___:___
6	Sofia Fonseca Primo	09	144955	Academica de Coimbra	29.89	___:___:___
7	Emilly Gabrieli Santos	08	208646	Natacao Triatlo Lisboa	30.78	___:___:___
8	Johanna Domingos Verheij	08	205642	Uniao Piedense	31.66	___:___:___

Prova 13

05/02/2023 - 11:45

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 35.80; Juv B: 37.65; Juv A: 37.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	33.60	___:___:___
3	Pedro Henrique Santos	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	30.87	___:___:___
4	Tomas Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	29.36	___:___:___
5	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Uniao Piedense	29.89	___:___:___
6	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	32.12	___:___:___

Série 2 de 3

2	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	32.73	___:___:___
3	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	30.75	___:___:___
4	Miguel Salomao Tristao	04	129885	Academica de Coimbra	28.76	___:___:___
5	Miguel Costa Simoes	04	132350	Uniao Piedense	29.83	___:___:___
6	Andre Correia Alves	06	131173	Uniao Piedense	31.03	___:___:___
7	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Série 3 de 3

2	Francisco Fernandes Pereira	08	207471	Academica de Coimbra	32.62	___:___:___
3	Vitor Sokolovsky	06	132612	Nautico Abrantes	30.70	___:___:___
4	Afonso Bjork Freitas	07	208727	Nacional de Natacao	28.48	___:___:___
5	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	29.74	___:___:___
6	Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	30.93	___:___:___
7	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	35.67	___:___:___

Prova 14
05/02/2023 - 11:50

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 39.89; Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
2	Daniela Patricia Larginho	05	217252	Colegio Vasco da Gama	37.92 ____:____.____
3	Johanna Domingos Verheij	08	205642	Uniao Piedense	36.21 ____:____.____
4	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	33.53 ____:____.____
5	Carolina Marques Madeira	09	208728	Nacional de Natacao	35.13 ____:____.____
6	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	36.84 ____:____.____
7	Beatriz Santa Filipe	09	215326	Nacional de Natacao	43.90 ____:____.____

Série 2 de 3

2	Helena Carolina Dinis	05	133514	Academica de Coimbra	37.55 ____:____.____
3	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	35.57 ____:____.____
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Uniao Piedense	33.22 ____:____.____
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	34.73 ____:____.____
6	Marta Nascimento Ribeiro	07	204145	Natacao Triatlo Lisboa	36.66 ____:____.____
7	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	40.00 ____:____.____

Série 3 de 3

2	Sara Costa Guerra	99	117600	Colegio Vasco da Gama	37.46 ____:____.____
3	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	35.41 ____:____.____
4	Carolina Martins Camacho	06	202646	Uniao Piedense	32.48 ____:____.____
5	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	34.71 ____:____.____
6	Diana Valadas Horta	04	201782	Uniao Piedense	36.62 ____:____.____
7	Bruna Sofia Silva	04	207182	CPCD-Povoa St Iria	39.46 ____:____.____

Prova 15
05/02/2023 - 11:55

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 41.00; Juv B: 43.00; Juv A: 42.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT ____:____.____
2	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	38.45 ____:____.____
3	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	34.02 ____:____.____
4	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	31.04 ____:____.____
5	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	32.04 ____:____.____
6	Daniel Casaca Carvalho	07	205098	Colegio Vasco da Gama	35.78 ____:____.____
7	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	40.57 ____:____.____

Prova 15, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 2 de 3

1	Bernardo Almas Malhao	07	202060	Academica de Coimbra	44.58	___:___:___
2	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	36.98	___:___:___
3	Joao Pedro Carapinha	07	205576	Uniao Piedense	33.63	___:___:___
4	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	31.01	___:___:___
5	Rodrigo Costa Cruz	06	129680	Academica de Coimbra	31.70	___:___:___
6	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	34.54	___:___:___
7	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	39.31	___:___:___

Série 3 de 3

1	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	43.61	___:___:___
2	Joao Almeida Neves	08	203405	CPCD-Povoa St Iria	36.44	___:___:___
3	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	33.36	___:___:___
4	Guilherme Matias Cristino	03	132528	Uniao Piedense	30.56	___:___:___
5	Nuno Rafael Silva	99	117594	Colegio Monte Maior	31.23	___:___:___
6	Rafael Ataide Duarte	08	205919	Nacional de Natacao	34.26	___:___:___
7	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	39.22	___:___:___

Prova 16

05/02/2023 - 12:00

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 46.00; Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
	1 Ines Trindade Dionisio	07	204565	Nacional de Natacao	46.00	___:___:___
	2 Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	43.53	___:___:___
	3 Marta Oliveira Ferreira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	38.98	___:___:___
	4 Catarina Maria Santos	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	36.29	___:___:___
	5 Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	37.64	___:___:___
	6 Ines Maria Lanca	09	208303	Uniao Piedense	41.24	___:___:___
	7 Tatiana Alexandra Melnychuk	06	218770	Colegio Vasco da Gama	46.00	___:___:___

Série 2 de 3

1	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	46.00	___:___:___
2	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	42.41	___:___:___
3	Ana Beatriz Campos	08	202249	Academica de Coimbra	37.95	___:___:___
4	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	35.74	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	37.62	___:___:___
6	Joana Melo Gaspar	09	208734	Nacional de Natacao	40.97	___:___:___
7	Joana Catarina Matias	07	205488	CCDSerta	45.34	___:___:___
8	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Prova 16, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 3 de 3

1	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	46.00	___:___:___
2	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	41.84	___:___:___
3	Sofia Fonseca Primo	09	144955	Academica de Coimbra	37.81	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	34.84	___:___:___
5	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	37.44	___:___:___
6	Diana Valadas Horta	04	201782	Uniao Piedense	39.11	___:___:___
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	44.00	___:___:___
8	Beatriz Santos Goncalves	09	208742	Nacional de Natacao	48.00	___:___:___

Prova 17

05/02/2023 - 12:10

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 39.00; Juv A: 37.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>					
	2 Jose Pedro Salvadinho	08	214535	Nacional de Natacao	39.00 ___:___:___
	3 Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	35.00 ___:___:___
	4 Daniel Alexandre Sarmento	04	213080	CPCD-Povoa St Iria	34.81 ___:___:___
	5 David Alexandre Fernandes	06	212767	Nacional de Natacao	35.00 ___:___:___
	6 Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	35.09 ___:___:___
	7 Pedro Vitorino Carvalho	02	206985	CPCD-Povoa St Iria	40.00 ___:___:___

Série 2 de 5

1	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	CPCD-Povoa St Iria	32.96 ___:___:___
2	Afonso Melo Ferreira	07	210597	CPCD-Povoa St Iria	32.28 ___:___:___
3	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	30.92 ___:___:___
4	Diogo Correia Neves	94	211809	Colegio Vasco da Gama	30.08 ___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	30.73 ___:___:___
6	Rafael Sousa Prates	07	202691	CPCD-Povoa St Iria	32.14 ___:___:___
7	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	32.63 ___:___:___
8	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	34.43 ___:___:___

Série 3 de 5

1	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	29.32 ___:___:___
2	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Uniao Piedense	28.75 ___:___:___
3	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	27.94 ___:___:___
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	27.29 ___:___:___
5	Miguel Salomao Tristao	04	129885	Academica de Coimbra	27.78 ___:___:___
6	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	28.38 ___:___:___
7	Joao Almeida Gomes	06	132828	Nacional de Natacao	28.86 ___:___:___
8	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	29.93 ___:___:___

Prova 17, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 5

1	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	29.31	___:___:___
2	Edgar Tavares Mendes	06	129567	Academica de Coimbra	28.69	___:___:___
3	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	27.87	___:___:___
4	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	27.16	___:___:___
5	Luis Emanuel Vaz	91	15628	Colegio Vasco da Gama	27.40	___:___:___
6	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	28.24	___:___:___
7	Andre Correia Alves	06	131173	Uniao Piedense	28.86	___:___:___
8	Samuel Baptista Figueira	05	129792	Academica de Coimbra	29.88	___:___:___

Série 5 de 5

1	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	29.15	___:___:___
2	Manuel Costa Simoes	06	200874	Uniao Piedense	28.43	___:___:___
3	Luis Carlos Correia	03	207349	Uniao Piedense	27.80	___:___:___
4	Bernardo Jorge Simoes	04	130250	Colegio Vasco da Gama	25.03	___:___:___
5	Miguel Costa Simoes	04	132350	Uniao Piedense	27.35	___:___:___
6	Joao Ferreira Marques	06	201190	Academica de Coimbra	28.08	___:___:___
7	Luis Miguel Raposo	04	201950	CPCD-Povoa St Iria	28.81	___:___:___
8	Antonio Glavatsky	05	129573	Academica de Coimbra	29.56	___:___:___

Prova 18

05/02/2023 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist Elimin

Jun/Sen: 40.00; Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4</u>					
	3 Eduarda Sampaio Tavares	09	215045	CPCD-Povoa St Iria	46.76 ___:___:___
	4 Patricia Rodrigues Cabrita	92	212352	CLAC-Entroncamento	39.87 ___:___:___
	5 Joana Sofia Fernandes	09	208735	Nacional de Natacao	44.00 ___:___:___

Série 2 de 4

1	Carolina Santos Silva	06	202546	CCDSerta	37.68	___:___:___
2	Emilly Gabrieli Santos	08	208646	Natacao Triatlo Lisboa	34.65	___:___:___
3	Sara Costa Guerra	99	117600	Colegio Vasco da Gama	33.51	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	30.18	___:___:___
5	Margarida Martins Pereira	05	207244	CPCD-Povoa St Iria	31.40	___:___:___
6	Rita Calado Cruz	09	205626	Academica de Coimbra	34.11	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	36.00	___:___:___

Série 3 de 4

1	Ines Maria Lanca	09	208303	Uniao Piedense	37.15	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.44	___:___:___
3	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	33.31	___:___:___
4	Beatriz Quintao Amantes	03	132798	Uniao Piedense	30.06	___:___:___
5	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	30.46	___:___:___
6	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	33.81	___:___:___
7	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	34.90	___:___:___
8	Mafalda Sousa Mira	07	204566	Nacional de Natacao	39.62	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 4

1	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	36.25	___:___:___
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	34.31	___:___:___
3	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	32.03	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	30.05	___:___:___
5	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Uniao Piedense	30.40	___:___:___
6	Ana Beatriz Campos	08	202249	Academica de Coimbra	33.59	___:___:___
7	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	34.73	___:___:___
8	Ana Sofia Baptista	09	212133	CCDSerta	39.44	___:___:___

12:20 INTERVALO de 10 MINUTOS

Prova 19
05/02/2023 - 12:30

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição

Prova 20
05/02/2023 - 12:35

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição

Prova 21
05/02/2023 - 12:40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist Elimin

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição

Prova 22
05/02/2023 - 12:45

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist Elimin

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição



MEETING CIDADE DE ABRANTES

O Meeting Cidade de Abrantes terá lugar no dia 05 de fevereiro de 2023 no Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes, em piscina de 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem eletrónica.

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A competição é organizada pelo Clube Náutico de Abrantes (CNAB) em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e da FINA;
- 1.2. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiros, convidados pelo CNAB / ANDS;
- 1.3. A Arbitragem é da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDS;
- 1.4. A prova destina-se aos seguintes escalões etários, por anos de nascimento:

MASCULINOS	ESCALÕES	FEMININOS
2010	Inf B	2011
2009	Inf A	2010
2008	Juv B	2009
2007	Juv A	2008
2006 e mais velhos	Absolutos (Jun e Sen)	2007 e mais velhas

2. COMPETIÇÃO

2.1. Horários

Data	Sessão	Aquecimento	Início da Provas
1a Sessão	Eliminatórias	07h15 - 08h30	8:45
2ª Sessão	Finais	14:00 - 15:15	15:00

- 2.2. A competição é repartida por duas sessões, correspondendo a primeira sessão a eliminatórias, e a segunda sessão a finais;
- 2.3. O aquecimento terá início uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão, e termina 15 minutos antes do início da respetiva sessão;
- 2.4. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (4) quatro provas individuais mais estafetas;
- 2.5. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B), (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B) e uma (1) equipa de absolutos (juniores + seniores);
- 2.6. Eliminatórias;
 - 2.6.1. Nas sessões de eliminatórias as séries são elaboradas por cabeças de série independentemente do escalão, e as partidas serão dadas com os atletas da série anterior



dentro de água, com exceção das provas de costas e estafetas;

2.6.2. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até 60 minutos antes do início da sessão;

2.6.3. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas ao secretariado da prova até 30 minutos após a publicação de resultados da respetiva prova de eliminatórias;

2.6.4. O incumprimento do ponto 2.6.3 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 20€;

2.7. Finais;

2.7.1. Por cada prova, incluindo estafetas, será realizada uma final por género e escalão, de acordo com descrito em 1.4;

2.7.2. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação que permita o acesso a finais, e onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão. O “swim-off” será realizado 2 minutos após o final da sessão, ou em horário diferente, se indicado pela organização, ouvidos os clubes intervenientes e o juiz-arbitro da prova;

2.7.3. As finais serão realizadas por categoria, dos escalões mais novos para os mais velhos (Inf. B, Inf. A, Juv. B, Juv. A, Abs);

2.7.4. Caso o número de atletas apurados para a respetiva final seja inferior a 8, pode-se proceder ao agrupamento de mais que um escalão na mesma final, sem prejuízo de pontuações e classificações individuais e/ou coletivas, de forma a aumentar a competitividade;

2.7.5. Nas provas de estafetas, são realizadas até 3 series referentes a finais, com as equipa ordenadas por tempo obtido nas eliminatórias, não considerando o escalão.

3. TEMPOS A CUMPRIR EM PROVA

Masculinos					Prova	Femininos				
Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen		Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen
1:24,00	1:18,00	1:15,00	1:11,00	1:09,00	100 L	1:30,00	1:24,00	1:21,00	1:19,00	1:14,00
3:35,00	3:17,00	3:09,00	3:02,00	3:00,00	200 C	3:45,00	3:26,00	3:31,00	3:15,00	3:02,00
1:49,00	1:42,50	1:35,00	1:27,00	1:19,00	100 M	1:53,00	1:50,00	1:48,00	1:36,00	1:30,00
4:07,00	3:45,00	3:35,00	3:20,00	3:15,00	200 B	4:11,00	3:52,70	3:50,00	3:44,00	3:35,00
3:29,00	3:20,00	3:10,00	3:04,00	3:00,00	200 E	3:37,00	3:25,00	3:17,00	3:12,00	3:10,00
---	---	0:34,00	0:32,00	0:31,00	50 L	---	---	0:38,00	0:37,00	0:35,00
---	---	0:37,65	0:37,00	0:35,80	50 C	---	---	0:43,90	0:41,84	0:39,89
---	---	0:43,00	0:42,00	0:41,00	50 B	---	---	0:48,00	0:47,00	0:46,00
---	---	0:39,00	0:37,00	0:35,00	50 M	---	---	0:44,00	0:42,00	0:40,00

3.1. Sempre que o tempo mínimo indicado não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 4 Euros;



3.1.1. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será relevada taxa exposta em 3.1. caso se verifique, sendo apenas considerado o das finais;

3.1.2. Caso existam, todos os clubes participantes deverão liquidar as taxas de incumprimentos até no final da respetiva jornada.

4. PROGRAMA DE PROVAS

4.1. Programa das Eliminatórias

1ª Sessão - Eliminatórias

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	100 Mariposa	Masc
6	100 Mariposa	Fem
7	200 Bruços	Masc
8	200 Bruços	Fem
9	200 Estilos	Masc
10	200 Estilos	Fem
	Intervalo 5 minutos	
11	50 Livres	Masc
12	50 Livres	Fem
11	50 Costas	Masc
12	50 Costas	Fem
13	50 Bruços	Masc
14	50 Bruços	Fem
17	50 Mariposa	Masc
18	50 Mariposa	Fem
	Intervalo 10 minutos	
19	4x100 Livres	Masc
20	4x100 Livres	Fem
21	4x100 Estilos	Masc
22	4x100 Estilos	Fem

4.2. Programa das Finais

2ª Sessão - Finais

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	100 Mariposa	Masc
6	100 Mariposa	Fem
7	200 Bruços	Masc
8	200 Bruços	Fem
9	200 Estilos	Masc
10	200 Estilos	Fem
	Intervalo 5 minutos - Entrega Medalhas	
11	50 Livres	Masc
12	50 Livres	Fem
13	50 Costas	Masc
14	50 Costas	Fem
15	50 Bruços	Masc
16	50 Bruços	Fem
17	50 Mariposa	Masc
18	50 Mariposa	Fem
	Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas	
19	4x100 Livres	Masc
20	4x100 Livres	Fem
21	4x100 Estilos	Masc
22	4x100 Estilos	Fem
	Entrega de Medalhas e Trofeus	

5. INSCRIÇÕES

5.1. Os clubes interessados devem realizar uma pré-inscrição, com indicação do número estimado de atletas por género, para o email natacao.cnab@gmail.com, até ao dia 21 de janeiro de 2023;

5.2. As provas de 50 metros de qualquer técnica não podem ser nadadas por atletas Infantis;

5.3. As inscrições deverão ser enviadas para o email ands@ands.pt, até às 24h do dia 29 de janeiro de 2023. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre



1 de janeiro de 2021 e 29 de janeiro de 2023;

5.4. As inscrições estão sujeitas ao pagamento das seguintes taxas:

- Prova Individual – 2.2€
- Prova de Estafeta - 6€

5.5. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático TeamManager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.6. O pagamento das inscrições deverá ser comprovado no ato de envio das mesmas, através de transferência bancária realizada para o NIB IBAN: PT50 0018 225200483272020 38 , ou depósito na conta N.º 225200483272020, SANTANDER TOTTA;

5.7 A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 20€ para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido;

5.8. Os comprovativos devem ser enviados para o e-mail natacao.cnab@gmail.com;

5.9. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento;

5.10. O Clube organizador reserva-se o direito de inscrever atletas, em regime de extra prova, de forma a completar series nas eliminatórias.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. A classificação será realizada por prova e escalão, conforme descrito em 1.4.

7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos nas finais, de acordo com a classificação definida em 6.1;

7.3. A pontuação atribuída será de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Final	Pontos
1º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos



6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos

7.4. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.5. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

8. PRÉMIOS

8.1. Prémios Individuais:

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final;

8.1.2. Nas provas de estafetas, serão atribuídas medalhas às três equipas primeiro classificadas, por género e escalão (Inf, Juv e Abs);

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados por género e escalão (Inf, Juv e Abs), de acordo com a Tabela FINA em vigor;

8.2. Prémios Coletivos:

8.2.1. Serão atribuídos trofeus a todos os clubes participantes, de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.2. Serão atribuídos trofeus às primeiras 3 seleções classificadas de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1os lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2 os lugares, os 3 os lugares e assim sucessivamente.

8.3. Outros Prémios

8.3.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.4. Os prémios não recebidos não serão enviados.

9. CASOS OMISSOS

Para todos os casos omissos, vigoram os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação e da FINA.

10. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e serão apreciadas pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:



- Delegado ANDS à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Juiz-Arbitro da prova